

בריאות מהטבע ברומניה

רומניה מלכת הטבע. הרים ירוקים וים שחור מים מינרלים וגזים מרפאים, אגמים טרמיים טבעיים ובוץ מרפא ובריאות. שליש מכל המעיינות הטרמיים באירופה נמצאים ברומניה ובכל אתרי הספא ברומניה קיים מספר רב של טיפולים חדשניים.



תרשים: מפת אתרי המרפא ברומניה

ניתן למצוא ברומניה כ 160 אתרי מרפא לטיפולים בכל סוגי המחלות חלקם ברמה אירופאית גבוהה וחלקם ברמה מקומית.

CALIMANESTI

198 ק"מ צפון מערבית לבוקורשט על קצה נהר ה OLT. מעיינות מינרליים רבים לטיפול בבעיות כבד שלפוחית השתן עיכול כליות ועוד.

OLANESTI

האמבטיות/מרחצאות נמצאות בירידה מכביש בצפון מערבה לבוקורשט באזור קלימנשטה. האתר יושב משני צידי מעיינות אולנשטי ומפורסם כבר מהמאה ה 17. לטיפול במחלות צרכי השתן מערכת העיכול תזונה וחילוף חומרים אלרגיות בעיות נשימה ועוד.

GOVORA

ליד אלנשטי יושבת בעיקול של שני עמקים מקסימים. רוויים במים מינרליים ובמעיינות של בחמין גופרית יוד מגנזיום וקלציום. מומלץ לבעיות נשימה (אסטמה וברונכיט) ראומטיזם בעיות גניקולוגיות ונירולוגיות.

HERCULANE

169 ק"מ מטימישוארה ו 364 ק"מ מערבית לבוקורשט, בין שני הרים בעמק מיוער של נהר ה CERMA. כשרומניה היתה עדיין דאקיה הרומית, גילו הרומאים את המעיינות בשנת 105 – 107 לספירה. המקום תפקד כאתר מרפא כבר ב 153 לספירה ושמו הלך לפניו ברחבי האימפריה. הקיסר מרכוס אאורליוס קיבל כאן טיפולים במימי מינרלים. המים במרחצאות עשירים בכלוריד סודיום, גופרית קלה, בייקרבונט ברום ויוד, ואפילו רמה גבוהה של רדיואקטיביות, האתר מומלץ לבעיות ראומטיות מערכות העצבים תפקודים מוטוריים ועוד.

FELIX

כ-4 ק"מ מאורדיאה (ניתן להגיע בטיסה לאורדיאה) מעיינות גופרית עשירים ומעיינות מים רדיואקטיביים, מתאים לחולי רומטיזם כאבים פוסט טראומטיים ובעיות גניקולוגיות. יש במקום גם טיפולים בבוץ חם. המקום מציע בתי מלון ומרכזי טיפול מעולים וטיולים מעניינים בסביבה.

SOVATA

ממוקמת על הר מלח. ניתן להגיע גם ברכבת. 350 ק"מ צפונית לבוקורשט ו 65 ק"מ מסיגשוארה. מתאים לבעיות גניקולוגיות עקרות ובעיות עצביות ולבביות. גולת הכותרת של המקום היא אגם URSU (צוב) האגם ההליוטרמאלי היחיד באירופה, המים רווי המלח אוגרים את חום קרני השמש המוגנים על ידי שכבה עליונה של מים מתוקים. הסביבה מציאה גם ביקור במכרות המלח של פראיד (עוד מתקופת הרומאים).

VATRA DORNEI

במזרח הקרפאטים. הוזכרה לראשונה ב 1592 באגדה עתיקה ידועה בפנינה של בוקובינה, מפני שהמיקום בין עצי האורן מעניק לאוויר ריחות טבעיים מופלאים. נמצא בגובה כ 800 מטר ובקיץ מאוד קריר, בעונת החורף השלג מחזיק כ 120 יום בממוצע. מומלץ לחולי לב, לבעיות השמנה סכרת ארטיוסקלרוזיס ועוד. המקום התפרסם באירופה במהלך המאה ה 19 כאשר המים המינרליים שלו נלמדו בצורה מדעית ותכונות הריפוי המיוחדות שלהם קיבלו הכרה. המקום גם ידוע בטיפולי הבוץ שלו.

TUSNAD

בגובה 650 מטר למרגלות רכס וולקני, העיירה ממוקמת במעבר צר על נהר האולט כ 32 ק"מ מהעיר מיארקורה. צפונית לבראשוב. מעיינות טרמאליים של מים מינרליים עשירים בקרבון גז. טמפרטורת המים נעה בין 57-8 מעלות סלציוס. יש גם טיפולי בוץ. מומלצת לסובלים מפגיעות במערכת העצבית בעיות לב עיכול ושל הכבד, ועוד.

COVASNA

צפון מזרחית לברשוב, ניתן להגיע ברכבת. אידיאלית לחופשת החלמה פיזיולוגית ופסיכולוגית, מומלצת לטיפול בלחצים של עבודה ועיכול, כבד ולב. בגלל קרקע וולקנית האזור עשיר בביקרבונט, מגניזיום יוד וברום ומעיינות מים מינרליים. נחשבת לאחד המקומות השופעים ביותר ברומניה במעיינות אלה. תפעה נדירה האופיינית לאזור: גז טבעי – תופעה הנקראת MOFETTE. שאותו ניתן למצוא גם במרתפי הבתים ובבארות. זהו גז בעל ריקוז גבוה של קרבון דיאוקסייד העוזר למחזור הדם ולתפקוד הלב. בקובסנה יש גם את ביצת השדים שהוא מעיין גדול המפקיד מים מוגזים בריכוז גבוה ובוץ לטיפולים, יש באזור שרידי מבצר דאקי.

SINAIA

עיירה קיסרית ציורית הבולטת בטיפולים המבוססים על אוויר מטוהר עשיר בקרינה אולטרא סגולה עם יוניזדיה שלילית ומבים עשירים בגופרית. מומלצים לבעיות נשימה חילוף חומרים בעיות ראומטיות ועוד. למלון פאלטיניס בסינאיה יש את מרכז הטיפול שלו המתמחה גם בטיפולי יופי. קיים שם גם חוף באורך של 1.2 ק"מ וברוחב של 200 מטר שבו ישנם מעיינות גופרית המחברים לברזים ומשמשים כמקלחות טיפוליות. מומלץ לכאבים ראומטיים וצרמטולוגיים, אנמיה משנית ועוד.