

המטבח הרומני

המטבח הרומני הוא מטבח אשר משלב מספר השפעות תרבותיות. המטבח הרומני מושפע בעיקר מן המטבח הבלקני, אבל קיימות גם השפעות רחוקות יותר, למשל של המטבח הגרמני, והמטבח ההונגרי. אחת ההשפעות החשובות ביותר הן של המטבח הטורקי. אך בניגוד למטבח הטורקי, אשר אופיו מוכתב בין היתר מחוקי האכילה באסלאם (חלאל), המטבח הרומני מרבה להשתמש בבשר חזיר.

אחד המאכלים הבולטים במטבח הרומני הוא הממליגה, דייסת קמח תירס, שנחשבה למנה העיקרית של בני המעמדות הנמוכים (כפי שמתבטא בפתגם – N-are nici o mămăligă pe masă - "אין לו אפילו ממליגה על השולחן"), וכיום זוכה לתחייה מחודשת.

סוג הבשר הנפוץ ביותר במטבח הרומני הוא בשר החזיר (כפי שמתבטא בפתגם – Peștele cel mai bun, tot porcul rămâne - "הדג הכי טוב יהיה תמיד החזיר"), אבל קיימת גם צריכה של בשר בקר, כבש ודגים. לרגל חג המולד, נשחט חזיר שלם והמשפחה מכינה ממנו מעדנים שונים, ובכללם:

- נקניקית הקרנצי cârnați
- נקניקית הקרטבושי caltaboși העשויה מכבד וחלקים פנימיים אחרים
- קרישה של חלקים קשים לבישול, כמו כפות הרגליים והאזניים
- טוקיטורה tochitură תבשיל קדרה עם ממליגה ויין ("כך שהחזיר יוכל לשחות") ומומתק עם הממתקים המסורתיים
- קוזונק (עוגה בחושה עם אגוזים או עם רחת לוקום)

לרגל חג הפסחא מגישים בשר כבש צלוי ותבשיל של חלקים פנימיים עם ירקות. המנה האחרונה היא פסקה, עוגה עשויה מגבינת קוטג'.
יין הוא משקה חשוב ברומניה, ורומניה היא יצרנית היין התשיעית בגודלה בעולם. בירה מבושלת בהשפעה גרמנית.

רומניה היא גם יצרנית השזיפים השנייה בגודלה בעולם וכמעט כל יבול השזיפים מוקדש להכנת צויקה (țuică), ליקר שזיפים.

השפעת המטבח הרומני על המטבח הישראלי

העולים מרומניה הביאו עימם את המסורות הקולינריות, אשר בקרב משפחות שומרות כשרות הושפעו גם מן המטבח היהודי-אשכנזי (ובכלל זאת, הכנת גפילטע פיש, דג מלוח ורגל קרושה). בישראל מסעדות רומניות היו מן המסעדות ה"אתניות" הראשונות שהופיעו במדינה, אך שירתו בעיקר את בני העדה. במקביל, התפתח "גריל רומני", אשר מושפע מהמטבח הרומני, אך מגיש מזון מהיר מבשר בקר או עוף.

חלק מן המונחים אשר השתרשו בתרבות הישראלית בהקשר של תרבות המטבח הרומני הינם עיוות של המקור. כך, למשל, מוגש בישראל במסעדות רומניות "מרק צ'ורבה", אך המונח צ'ורבה ברומנית מתייחס לכל סוגי המרק, והמרק המוגש בישראל הוא למעשה צ'ורבה של בשר בקר.